

# Vacunas

## Sepa lo que necesita

Las vacunas previenen enfermedades que pueden ser muy graves. Todos los adultos necesitan vacunarse para protegerse y proteger a otras personas. Las vacunas recomendadas para usted dependen de su edad, estado de salud, trabajo, estilo de vida o hábitos de viaje.



**¡En su próxima visita a su proveedor de atención médica, pregunte cuáles vacunas son adecuadas para usted!**

### Vacunas que puede necesitar de acuerdo a su edad:

#### Contra la enfermedad neumocócica

**¿QUIÉN?** Adultos de 65 años o más.  
Adultos menores de 65 años que tienen ciertas condiciones de salud crónicas

**¿CON QUÉ FRECUENCIA?** Se recomiendan dos vacunas antineumocócicas. Aplíquese una dosis de la vacuna PCV13 (vacuna conjugada) seguida de una dosis de la vacuna PPSV23 (vacuna polisacárida).

#### Contra la el herpes zóster (culebrilla o shingles)\*

**¿QUIÉN?** Adultos mayores de 50 años, incluidos aquellos que han tenido culebrilla o que recibieron la vacuna anterior contra el herpes zóster (Zostavax).

**¿CON QUÉ FRECUENCIA?** Dos dosis, de 2 a 6 meses de diferencia.

#### Contra el virus del papiloma humano (VPH)

**¿QUIÉN?** Mujeres de 26 años o menos.  
Hombres de 21 años o menos.  
Hombres de 26 años o menos  
Hombres de 22 a 26 años que tienen sexo con hombres

*Se recomienda si usted no ha recibido la serie completa*

**¿CON QUÉ FRECUENCIA?** Una serie de dos o tres dosis, una vez.

#### Contra el sarampión, las paperas, la rubéola (Vacuna MMR)\*

*Se recomienda para ponerse al día si no se recibió cuando niño*

**¿QUIÉN?** Adultos que nacieron en los Estados Unidos en 1957 o después y que no recibieron la vacuna MMR, o que han tenido pruebas que muestran que no tienen inmunidad al sarampión, las paperas ni la rubéola.

**¿CON QUÉ FRECUENCIA?** Una vez para la mayoría de los adultos; sin embargo, ciertas personas como estudiantes universitarios, viajeros internacionales o profesionales de la salud deben aplicarse dos dosis.

#### Contra la varicela\*

*Se recomienda para ponerse al día si no se recibió cuando niño*

**¿QUIÉN?** Adultos que nacieron en los Estados Unidos en 1980 o después y que nunca recibieron las dos dosis de la vacuna contra la varicela o que nunca tuvieron varicela.

**¿CON QUÉ FRECUENCIA?** Una serie de dos dosis, una vez.

### Vacunas que se recomiendan para todas las personas:

**La vacuna contra la influenza (gripe)** cada año durante la temporada, incluso para las mujeres embarazadas, en cualquier trimestre del embarazo.

**La vacuna Tdap** una vez, independientemente de cuándo se recibió la última vacuna contra el tétanos (Td). Las mujeres embarazadas también necesitan la vacuna Tdap durante cada embarazo.

**Refuerzo de la vacuna Td** cada 10 años

Las vacunas son una de las formas más efectivas y seguras de proteger la salud. Los efectos secundarios de las vacunas por lo general son leves y temporales. Los efectos secundarios graves son muy infrecuentes.

**NO ESPERE.  
¡VACÚNESE!**



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

\*Las vacunas vivas no se deben administrar a mujeres embarazadas o a personas con sistemas inmunitarios debilitado. Esto incluye a personas que tienen la infección por el VIH y un recuento de CD4 de menos de 200.

Serie de Información para Adultos

# Vacunas

Sepa lo que necesita



## Vacunas que usted puede necesitar según sus afecciones y otros factores:

En este gráfico se muestran algunas (aunque no todas) las vacunas que usted puede necesitar. Consulte con su proveedor de atención médica qué vacunas son recomendadas para usted.

	Serie de la hepatitis A	Serie de la hepatitis B	MenACWY <sup>§</sup>	MenB <sup>¶</sup>	PPSV23	PCV13
Sistema inmunitario debilitado			•	•	•	•
VIH		•	•		•	•
No tiene bazo o no funciona bien			•	•	•	•
Enfermedad cardíaca					•	
Enfermedad pulmonar crónica (por ejemplo, epoc o asma)					•	
Diabetes: Tipo 1 o tipo 2		•			•	
Enfermedad crónica de los riñones o insuficiencia renal		•			•	•
Enfermedad hepática crónica	•	•			•	
Alcoholismo crónico					•	
Trabajadores de cuidados de la salud*		•				
Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres	•	•				
Estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles del campus			•			

\* Para obtener más información (en inglés): [www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr6007a1.htm](http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr6007a1.htm)

§ MenACWY (vacuna antimeningocócica conjugada)

¶ MenB (vacuna contra el meningococo del serogrupo B)

Podría necesitar otras vacunas si viaja a otros países. Visite [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) (en inglés).

Hable con su proveedor de atención médica para asegurarse de que está al día con las vacunas recomendadas para usted.

Para obtener más información sobre las vacunas o para responder a un cuestionario que le permitirá saber cuáles podría necesitar, visite [www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/espanol).

NO ESPERE.  
¡VACÚNESE!



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention